



# Hausordnung zum Mitgliedsvertrag activepoint

Die Hausordnung dient einer angenehmen, sicheren und erfolgreichen Nutzung von medplus activepoint. Sie ist daher von allen Mitgliedern (nachfolgend „Mitglieder“ genannt) zwingend einzuhalten. Die Hausordnung ist Bestandteil der AGB und wird diesen beigefügt. Zusätzlich wird im Eingangsbereich von medplus auf ihre Geltung hingewiesen. Mit Betreten der Räumlichkeiten von medplus erkennt jedes Mitglied die Hausordnung als verbindlich an. Die Nutzung der Räumlichkeiten, Geräte und Einrichtungen von medplus erfolgt auf eigene Gefahr.

## 1. Weisungen des Personals

Den Weisungen des medplus-Personals und seiner Beauftragten ist stets Folge zu leisten, unabhängig davon, ob diese vor Ort, digital oder in anderer Form erteilt werden. Die Weisungen konkretisieren und ergänzen die Hausordnung.

## 2. Personalloser Trainingsbetrieb

**Notfälle:** Bemerkt ein Mitglied, dass ein anderes Mitglied verletzt ist oder dass eine unmittelbare Gefahr besteht (z. B. unbefugter Zutritt durch Dritte, körperliche Auseinandersetzungen oder Übergriffe, Rauch- oder Feuerentwicklung, Wasseraustritt oder Gasgeruch), hat es unverzüglich die auf den Hinweistafeln genannten Notrufnummern (Polizei, Feuerwehr, Notarzt) zu wählen und anschließend umgehend medplus über die angegebenen Kontaktmöglichkeiten zu informieren.

**Sonstige Gefahrenquellen:** Stellt ein Mitglied fest, dass ein anderes Mitglied Hilfe benötigt oder bemerkt es Gefahrenquellen, die keine sofortige Notfallmaßnahme erfordern (z. B. defekte Geräte, beschädigte Einrichtungsgegenstände, Beleuchtung, Sanitärobjekte oder Leitungen), informiert es medplus unverzüglich über die angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

**Erste Hilfe:** medplus stellt Erste-Hilfe-Kästen zur Verfügung. Werden Materialien aus einem Erste-Hilfe-Kasten genutzt, ist dies medplus zu melden.

## 3. Training und Trainingsbereich

**Gesundheit und Eigenverantwortung:** Mitglieder führen nur Trainingsübungen durch, die ihrer körperlichen Fitness und ihren Fähigkeiten entsprechen. Ungeeignete, unbekannte oder gefährliche Übungen sind zu unterlassen.

**Bekleidung und Schuhe:** Vor Betreten der Trainingsbereiche sind Straßenschuhe gegen saubere Trainingsschuhe zu tauschen. Trainingsschuhe müssen geschlossen sein und eine feste Sohle haben. Es ist saubere, den Körper angemessen bedeckende Sportkleidung zu tragen.

**Getränke:** Getränke dürfen nur in geschlossenen, nicht splitternden und unzerbrechlichen Behältnissen mitgeführt werden.

**Hygiene und Gerätepflege:** Während der Nutzung eines Trainingsgerätes ist ein sauberes Handtuch unterzulegen. Nach Gebrauch sind die Geräte mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln zu reinigen. Trainingsmaterialien wie Gewichte, Hanteln oder Matten sind nach Gebrauch an den vorgesehenen Platz zurückzulegen.

**Mobiltelefone:** Mobiltelefone sind lautlos zu stellen. Telefongespräche mit Dritten auf der Trainingsfläche sind untersagt. Gespräche mit medplus-Personal sind erlaubt. In begründeten Ausnahmefällen kann das Personal eine Genehmigung erteilen.

**Taschen und persönliche Gegenstände:** Das Mitführen und Ablegen von Taschen, Rucksäcken oder sonstigen Behältnissen auf der Trainingsfläche ist untersagt. Diese sind in den Spinden einzuschließen.

**Minderjährige:** Personen unter 15 Jahren ist der Aufenthalt auf der Trainingsfläche aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.

#### 4. Nutzung der Spinde

Die von medplus bereitgestellten Spinde dürfen nur während des Aufenthalts in den Räumlichkeiten genutzt werden und sind nach Beendigung des Trainings sauber, vollständig geleert und unverschlossen zu hinterlassen. Eine Reservierung von Spinden für spätere Besuche ist nicht gestattet. medplus übernimmt keine Haftung für in den Spinden aufbewahrte Wertsachen, es sei denn, der Verlust oder die Beschädigung beruhen auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten von medplus oder seinen Erfüllungsgehilfen.

#### 5. Umkleide- und Duschbereich

Der Dusch- und Umkleidebereich dient ausschließlich der Körperreinigung nach dem Training. Kosmetische Tätigkeiten wie Rasieren, Haarefärben, Peelings oder ähnliche Anwendungen sind dort nicht gestattet.

#### 6. Parken

medplus stellt den Mitgliedern eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung. Die Parkplätze dürfen ausschließlich während des Aufenthalts in den Räumlichkeiten genutzt werden. Bei Zuwiderhandlungen ist medplus berechtigt, Fahrzeuge auf Kosten des Mitglieds entfernen zu lassen. Eine Haftung für Schäden an Fahrzeugen oder für in den Fahrzeugen befindliche Gegenstände übernimmt medplus nicht.

#### 7. Film- und Fotoaufnahmen

Film- und Fotoaufnahmen in den Räumlichkeiten von medplus sind grundsätzlich untersagt. Auf Antrag kann medplus Ausnahmen gestatten. Der Antrag ist ausschließlich an der Rezeption zu stellen. medplus kann die Zulassung mit Auflagen verbinden und jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen. Eine Veröffentlichung von Aufnahmen (z. B. in sozialen Medien) ist nur mit Einwilligung der abgebildeten Personen zulässig. Von diesem Verbot ausgenommen sind private Handy-Aufnahmen, sofern darauf weder andere Mitglieder noch medplus-Personal erkennbar sind.

#### 8. Verbotene Substanzen

Der Konsum von Alkohol, Drogen oder anabolen Substanzen sowie das Training unter deren Einfluss ist in sämtlichen Räumlichkeiten von medplus untersagt.

#### 9. Tiere

Das Mitbringen von Tieren in die Räumlichkeiten von medplus ist nicht gestattet.

#### 10. Rauchverbot / E-Zigaretten

Rauchen und die Nutzung von E-Zigaretten sind in sämtlichen Räumlichkeiten einschließlich der Eingangsbereiche untersagt.

#### 11. Fundsachen

In den Räumlichkeiten gefundene Gegenstände sind unverzüglich beim Personal abzugeben. medplus bewahrt Fundsachen vier Wochen auf; danach können sie entsorgt oder gemeinnützigen Zwecken zugeführt werden.

#### 12. Zutritt

Der Zutritt zu den Räumlichkeiten ist nur mit gültiger Mitglieds-RFID-Karte gestattet. Eine Weitergabe der Karte an Dritte ist untersagt.

Stand: 10/2025

**activepoint Training mit Konzept**  
ein Unternehmen von medplus Bergstraße

Alexander Schmidt  
Lahnstraße 13  
64625 Bensheim

Tel. 06251 / 98 99 310  
Fax 06251 / 98 99 311  
info@activepoint-bergstrasse.de  
[www.activepoint-bergstrasse.de](http://www.activepoint-bergstrasse.de)



Seite 2 von 2